

I. C. "RANDACCIO"  
MONFALCONE

ANNO SCOLASTICO 2018-2019



**"UNO SPAZIO PER PENSARE, PER ESSERE,  
PER DIVENTARE"**

parte integrante del progetto "Crescere insieme con What's up-  
Scuole che promuovono Salute"

## PREMESSA

La scuola non è solo un luogo in cui avviene l'apprendimento e in cui si trasferiscono conoscenze, ma è uno spazio di relazione e di incontro; un laboratorio in cui sperimentarsi, mettersi alla prova in un ambiente protetto e regolato, ove imparare a comunicare, a convivere con i coetanei e con gli adulti, condividendo il proprio percorso di crescita.

La proposta di uno Sportello di Ascolto Psicologico all'interno dell'Istituto Comprensivo potrebbe essere considerata allora una buona occasione per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita, la dispersione scolastica, l'insuccesso, il bullismo, ma anche uno spazio in cui fare prevenzione rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza e alle situazioni di rischio (dipendenze, anche da video-games, bullismo, ect).

Questo strumento ha dunque una valenza preventiva dal momento che produce un'accresciuta consapevolezza dei problemi, delle possibilità di soluzione, favorendo scelte autonome e autogestite; può anche rappresentare il primo contatto con una figura di aiuto, costituendo così, nel caso di situazioni maggiormente a rischio, quel collegamento verso una presa in carico più ampia e articolata all'interno di adeguate strutture territoriali.

## OBIETTIVI

- costituire un momento qualificante di educazione alla salute e prevenzione del disagio, per il benessere psicofisico degli studenti.
- costituire un momento qualificante di ascolto e di sviluppo di una relazione di aiuto.
- fornire un sostegno per prevenire e gestire eventuali difficoltà scolastiche;
- offrire uno spazio di ascolto e un contenitore dove esprimere quelle emozioni, ansie, paure che influenzano negativamente la quotidianità;
- collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico
- facilitare la conoscenza e l'accessibilità alle risorse specifiche presenti sul territorio.

## DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA.

Lo sportello d'ascolto psicologico offrirà a tutti gli studenti della Scuola Secondaria di Primo grado l'opportunità di usufruire della consulenza psicologica all'interno dell'Istituto. Lo spazio sarà dedicato prima di tutto ai ragazzi, ai loro problemi, alle loro difficoltà con il mondo della scuola, della famiglia, dei pari e fornirà agli studenti la possibilità di prevenire o affrontare il disagio che fisiologicamente la crescita porta con sé.

Lo sportello si costituirà anche come spazio di incontro e confronto per i genitori che lo desiderano, per aiutarli a comprendere ed affrontare le difficoltà che possono sorgere nel rapporto con un figlio che cresce.

## METODOLOGIE

L'incarico è affidato alla psicologa-psicoterapeuta dott.ssa Valeria Donda, che svolge l'attività di psicologa-psicoterapeuta con competenze specifiche nell'età evolutiva (in particolar modo dei disturbi specifici dell'apprendimento, difficoltà scolastiche in genere e disturbi/difficoltà della sfera emotiva).

Le attività di ascolto vengono realizzate attraverso colloqui individuali di consulenza e non hanno carattere terapeutico. L'allievo viene accolto nelle proprie richieste attraverso una modalità empatica, non giudicante, con l'obiettivo di aiutarlo nell'analisi del problema e nella comprensione del proprio vissuto.

L'approccio utilizzato è dunque di tipo non direttivo e non interpretativo, teso alla costruzione di un rapporto cooperativo con il ragazzo così che questi abbia la possibilità di partecipare in maniera attiva al processo di definizione e valutazione del problema.

## MODALITÀ DI ACCESSO

I colloqui avverranno seguendo la seguente modalità:  
per gli alunni:

- raccolta del consenso informato delle famiglie (è prevista la consegna di un modulo in cui si richiede la firma di entrambi i genitori per l'autorizzazione all'accesso allo sportello da parte del figlio/a); vedi allegato
- richiesta di appuntamento successiva per il figlio via mail all'indirizzo che segue: [valeria.donda@gmail.com](mailto:valeria.donda@gmail.com)

per le famiglie:

- richiesta di appuntamento via mail all'indirizzo che segue: [valeria.donda@gmail.com](mailto:valeria.donda@gmail.com)

Al momento della prenotazione si prega di indicare: nome e cognome dell'alunno, indirizzo mail o numero di telefono al quale essere contattati per conferma.

Si accede allo sportello di ascolto singolarmente (colloquio individuale).

Il servizio sarà completamente gratuito e avverrà in uno spazio dedicato.

## TEMPI

Lo sportello di ascolto è attivo per le famiglie 1 volta a settimana per 2 ore consecutive (colloqui di 30 minuti) dal 28 marzo al 30 GIUGNO 2019, il giovedì dalle 12 alle 14 . Per gli alunni dalle 9 alle 12 della stessa giornata.

## PRIVACY

I contenuti di ogni colloquio (con il minore) sono strettamente coperti dal segreto professionale.

Tuttavia, dovessero emergere delle aree-problema su cui fosse importante intervenire dal punto di vista educativo preventivo, lo psicologo fornirà alla Scuola e alla famiglia opportune indicazioni per promuovere in seguito nuove iniziative di prevenzione e /o intervento.

MONFALCONE, GENNAIO 2019

**Ai genitori degli alunni  
della scuola secondaria di primo grado  
dell'Istituto Comprensivo  
"RANDACCIO " DI MONFALCONE**

Per poter usufruire dello sportello, gli alunni hanno bisogno del consenso dei genitori, perciò dovranno portare a scuola il presente modulo debitamente compilato.

Ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati personali saranno trattati esclusivamente per gli scopi di cui all'incarico professionale conferito.

Nel caso i genitori siano legalmente separati o non sposati è necessario il consenso di entrambi.

**Consenso informato per l'accesso del minore allo Sportello d'Ascolto Psicologico**

**I sottoscritti**

madre .....e padre.....

esercanti la patria potestà sull'alunno/a .....

frequentante la classe .....della sezione .....

Dichiarano di aver ricevuto la circolare N .... del.. e

**AUTORIZZANO**

il/la proprio/a figlio/a , a rivolgersi, qualora ne senta la necessità, allo sportello di consulenza psicologica.

I genitori autorizzano inoltre la dott.ssa Valeria Donda ad utilizzare il contatto (mail o n. telefonico) lasciato con lo scopo di poter fissare l'appuntamento.

**ESPRIMONO inoltre**

il consenso ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" al trattamento dei dati personali per gli scopi di cui all'incarico professionale conferito alla dott.ssa Valeria Donda.

In fede,

Firma del  
padre .....

Firma della  
madre .....

Data .....

Sulla base del colloquio tenutosi con il minore si valuterà l'opportunità di offrire anche alla famiglia dello stesso una consulenza dedicata.